

MEDISCHE KEURING & TEST SEIZOEN 2022 - 2023

Zoals in het jaarschema staat aangegeven is er ditmaal één (1) medische keuring / test. Tijdens de vaste trainingsuren, zaterdagochtend 07.00 – 09.00 uur, komt een aantal leden van de medische commissie naar het KNVB zwembad om te keuren, meten en / of testen.

Iedereen wordt dan ook in de gelegenheid gesteld om, indien gewenst, met Willem Voet te spreken.

Last but not least is deze uitnodiging uiteraard ook bedoeld voor sportende ouders, broers, zussen, vrienden en kennissen echter.....ook in deze ronde van 8 oktober 2022 nemen wij “slechts 30” deelnemers aan in plaats van de gebruikelijke 40!

Daarnaast is een jaarlijkse medische keuring PLUS inspanningstest verstandig. Met betrekking tot de SMA test en het bloedprikken: het liefst SMA Midden Nederland alwaar een ECG en inspanningstest (met oxycon) wordt gedaan alsmede het bloedprikken. Deze afspraak, in de onder genoemde periode, zelf maken: SMA MIDDEN NEDERLAND, Softwareweg 7, 3821 BN Amersfoort, 033 – 303 0085, Info@sportarts.org

Waarom deze verplichting?

± 40 jaar geleden verdween de verplichte sportkeuring. Een foutieve beslissing, zoals later steeds vaker zou blijken. Het aantal sporters, van 8 (!) – 60 jaar, dat plotseling komt te overlijden valt nauwelijks te tellen. De belasting voor sporters is enorm toegenomen, doch de medische keuring / begeleiding is geheel en al eigen verantwoordelijkheid! Ten opzichte van bijvoorbeeld de verplichte APK keuring een slechte en onbegrijpelijke zaak!

De Zeistzaterdagochtendgroep heeft al tientallen jaren een eigen medische commissie die de sporters in de gelegenheid stelt om zich te laten keuren en / of testen. In het huidige ziektekosten stelsel is vrijwel overal een gehele of gedeeltelijke vergoeding voor sportmedische begeleiding opgenomen. Indien deze keuring en / of test onder supervisie van een SMA sportarts plaats vindt, dan is er vrijwel altijd sprake van een vergoeding in de kosten.

Niets lijkt de sporter er dan ook van te weerhouden om zijn / haar lichamelijke gesteldheid te laten onderzoeken, respectievelijk testen. “**Voorkomen is beter dan genezen**” en het levert veel referentiemateriaal op, waardoor een optimaal trainingsprogramma mogelijk wordt.

Gegevens

Datum: zaterdagochtend 8 oktober 2022 (alleen A pakket)
Tijdstip: A pakket: de eigen groep vanaf 07.15 uur (ook ouders, broers en zussen etc.)
de “buitenstaanders” vanaf 08.00 uur tot 08.45 uur
B en C pakket: SMA: ECG + inspanningstest (B) en groot bloedbeeld (C)
Zelf afspraken maken
Plaats: A pakket: KNVB Zwembad, KNVB Sportcentrum Zeist

Pakketten + kosten

A. pakket: € 25,00
B en C pakket: € 270,00 (raadpleeg de ziektekostenverzekering)

ATTENTIE: Ingaande het seizoen 2018 – 2019 is de presentatie van de uitslagen aangepast aan de AVG (Algemene Verordening Gegevens bescherming)

Inlichtingen + aanmelden

George Sieverding (ambtelijk secretaris) GS@GeorgeSports.eu

Na aanmelding volgen: een bevestiging, het schema, de routebeschrijvingen + de noodzakelijke formulieren. **Deze formulieren INVULLEN EN MEENEMEN naar de keuring op 08-10-2022.**

Van de vaste trainingsgroep (binnen EN buiten) wordt verwacht dat minimaal wordt deelgenomen aan het A pakket, doch de eerste keer is het gehele pakket “verplicht / verstandig” (liefst jaarlijks minimaal 1* herhalen). Aanmelden vanaf 01-09-2022.

Betaling (en):

A: ter plekke € 25,00 contant voldoen

B en C: via een rekening