

MEDISCHE KEURING & TEST SEIZOEN 2021 - 2022

Zoals in het jaarschema staat aangegeven is er ditmaal één (1) medische keuring / test. Tijdens de vaste trainingsuren, zaterdagochtend 06.15 – 08.30 uur, komt een aantal leden van de medische commissie naar het KNVB zwembad om te keuren, meten en / of testen.

Iedereen wordt dan ook in de gelegenheid gesteld om, indien gewenst, met Willem Voet te spreken.

Last but not least is deze uitnodiging uiteraard ook bedoeld voor sportende ouders, broers, zussen, vrienden en kennissen echter.....ook in deze ronde van 2 oktober 2021 nemen wij “slechts 30” deelnemers aan in plaats van de gebruikelijke 40!

In het Zeistprogramma is een jaarlijkse medische keuring PLUS inspanningstest verplicht. De medische keuring, zoals traditioneel in het KNVB zwembad, de inspanningstest inclusief bloedprikken bij een SMA. De voorkeur heeft om dit laten doen bij SMA Midden Nederland alwaar een ECG en inspanningstest met oxycon wordt gedaan. Indien niet van de genoemde data gebruik gemaakt wordt, dient de sporter zelf een afspraak te maken in de periode rond de hieronder vermelde datums bij:

SMA MIDDEN NEDERLAND, Softwareweg 7, 3821 BN Amersfoort, 033 – 303 0085, Info@sportarts.org

Met hen is een drietal afspraken gemaakt te weten:

1.2 vaste zaterdagen (02-10-2021 en 05-03-2021) om te testen;

2.het klein bloedbeeld wordt vervangen door een groot bloedbeeld (op advies van de sportartsen);

3.de kosten: test € 235,00 + bloedprikken € 75,00, totaal € 310,00, voor ons € 270,00.

Waarom deze verplichting?

± 40 jaar geleden verdween de verplichte sportkeuring. Een foutieve beslissing, zoals later steeds vaker zou blijken. Het aantal sporters, van 8 (!) – 60 jaar, dat plotseling komt te overlijden valt nauwelijks te tellen. De belasting voor sporters is enorm toegenomen, doch de medische keuring / begeleiding is geheel en al eigen verantwoordelijkheid! Ten opzichte van bijvoorbeeld de verplichte **APK** keuring een slechte en onbegrijpelijke zaak!

De Zeistzaterdagochtengroep heeft al tientallen jaren een eigen medische commissie die de sporters in de gelegenheid stelt om zich te laten keuren en / of testen. In het huidige ziektekostenstelsel is vrijwel overal een gehele of gedeeltelijke vergoeding voor sportmedische begeleiding opgenomen. Indien deze keuring en / of test onder supervisie van een **SMA** sportarts plaats vindt, dan is er vrijwel altijd sprake van een vergoeding in de kosten.

Niets lijkt de sporter er dan ook van te weerhouden om zijn / haar lichamelijke gesteldheid te laten onderzoeken, respectievelijk testen. “**Voorkomen is beter dan genezen**” en het levert veel referentiemateriaal op, waardoor een optimaal trainingsprogramma mogelijk wordt.

Gegevens

Datum: zaterdagochtend 2 oktober 2021 (alleen A pakket)

Tijdstip: A pakket: de eigen groep vanaf 06.15 uur (ook ouders, broers en zussen etc.)

de “buitenstaanders” vanaf 07.15 uur en 07.45 uur

B en C pakket: SMA: ECG + inspanningstest (B) en groot bloedbeeld (C)

Periode*: najaar 2021 (02-10-2021) en / of het voorjaar 2022 (05-03-2022)

*Wordt geen gebruik gemaakt van deze data, dan zelf een afspraak maken

Plaats: A pakket: KNVB Zwembad, KNVB Sportcentrum Zeist

Pakketten + kosten

A. pakket: € 25,00

B en C pakket: € 270,00 (raadpleeg de ziektekostenverzekering)

ATTENTIE: Ingaande het seizoen 2018 – 2019 is de presentatie van de uitslagen aangepast aan de AVG (Algemene Verordening Gegevens bescherming)

Inlichtingen + aanmelden

George Sieverding (ambtelijk secretaris) GS@GeorgeSports.eu

Na aanmelding volgen: een bevestiging, het schema, de routebeschrijvingen + de noodzakelijke formulieren.

Deze formulieren INVULLEN EN MEENEMEN naar de keuring op 02-10-2021.

Van de vaste trainingsgroep (binnen **EN** buiten) wordt verwacht dat minimaal wordt deelgenomen aan het A pakket, doch de eerste keer is het gehele pakket “verplicht” (lieft jaarlijks minimaal 1* herhalen). Aanmelden vanaf 01-09-2021.

Betaling (en):

A: ter plekke € 25,00 contant voldoen

B en C: via een rekening van het SMA