

## MEDISCHE KEURING & TEST SEIZOEN 2020 - 2021

Zoals in het jaarschema staat aangegeven is er ditmaal één (1) medische keuring / test. Tijdens de vaste trainingsuren, zaterdagochtend 06.15 – 08.30 uur, komt een aantal leden van de medische commissie naar het KNVB zwembad om te keuren, meten en / of testen.

Iedereen wordt dan ook in de gelegenheid gesteld om met Willem Voet (neuroloog en gerespecteerd deelnemer) kennis te maken en eventuele vragen met hem te bespreken.

Last but not least is deze uitnodiging uiteraard ook bedoeld voor sportende ouders, broers, zussen, vrienden en kennissen echter.....deze ronde van 3 oktober 2020 nemen wij “slechts 30” deelnemers aan in plaats van de gebruikelijke 40!

Daarnaast is een jaarlijkse medische keuring PLUS inspanningstest verplicht. Met betrekking tot de SMA test en het bloedprikken: het liefst SMA Midden Nederland bij Guido Vroemen alwaar een ECG en inspanningstest (met oxycon) wordt gedaan alsmede het bloedprikken. Deze afspraak, in de onder genoemde periode, zelf maken: SMA MIDDEN NEDERLAND, Softwareweg 7, 3821 BN Amersfoort, 033 – 303 0085, Info@sportarts.org

### Waarom deze verplichting?

± 40 jaar geleden verdween de verplichte sportkeuring. Een foutieve beslissing, zoals later steeds vaker zou blijken. Het aantal sporters, van 8 (!) – 60 jaar, dat plotseling komt te overlijden valt nauwelijks te tellen. De belasting voor sporters is enorm toegenomen, doch de medische keuring / begeleiding is geheel en al eigen verantwoordelijkheid! Ten opzichte van bijvoorbeeld de verplichte APK keuring een slechte en onbegrijpelijke zaak!

De Zeistzaterdagochtendgroep heeft al tientallen jaren een eigen medische commissie die de sporters in de gelegenheid stelt om zich te laten keuren en / of testen. In het huidige ziektekosten stelsel is vrijwel overal een gehele of gedeeltelijke vergoeding voor sportmedische begeleiding opgenomen. Indien deze keuring en / of test onder supervisie van een SMA sportarts plaats vindt, dan is er vrijwel altijd sprake van een vergoeding in de kosten.

Niets lijkt de sporter er dan ook van te weerhouden om zijn / haar lichamelijke gesteldheid te laten onderzoeken, respectievelijk testen. “**Voorkomen is beter dan genezen**” en het levert veel referentiemateriaal op, waardoor een optimaal trainingsprogramma mogelijk wordt.

### Gegevens

Datum: zaterdagochtend 3 oktober 2020 (alleen A pakket)  
Tijdstip: A pakket: de eigen groep vanaf 06.15 uur (ook ouders, broers en zussen etc.)  
**de “buitenstaanders” vanaf 07.15 uur en 07.45 uur**  
B en C pakket: SMA: ECG + inspanningstest (B) en klein bloedbeeld (C)  
Periode: najaar 2020 of het voorjaar 2021  
Plaats: A pakket: KNVB Zwembad, KNVB Sportcentrum Zeist

### Pakketten + kosten

A. pakket: € 25,00  
B en C pakket: tussen € 150 - € 250 (raadpleeg de ziektekostenverzekering)

**ATTENTIE:** Ingaande het seizoen 2018 – 2019 is de presentatie van de uitslagen aangepast aan de AVG (Algemene Verordening Gegevens bescherming)

### Inlichtingen + aanmelden

George Sieverding (ambtelijk secretaris) [GS@GeorgeSports.eu](mailto:GS@GeorgeSports.eu)

Na aanmelding volgen: een bevestiging, het schema, de routebeschrijvingen + de noodzakelijke formulieren. **Deze formulieren INVULLEN EN MEENEMEN naar de keuring op 03-10-2020.**

Van de vaste trainingsgroep (binnen EN buiten) wordt verwacht dat minimaal wordt deelgenomen aan het A pakket, doch de eerste keer is het gehele pakket “verplicht” (liefst jaarlijks minimaal 1\* herhalen).

Aanmelden vanaf 01-09-2020

### **Betaling (en):**

**A: ter plekke € 25,00 contant voldoen**

**B en C: via een rekening**